

ジョグトリ新聞

発行責任者
(社)ジョグトリップ之
理事長 網本裕之

マジでケガする5分前

久しぶりにコケてケガしました。

朝ジョギングしげけに、ほんの小さな凸凹に右足つま先を引っかけ、みごと転倒。

スローモーションのようなジョグペースでも、コケるときがあるんですね。

左手にアイフォンを持ってたので、それを守ろうとしてまず左肘を強打。次いで右膝をやって、4つの両手両足あちこちから血が滲んでました。

特にひどいのが左肘。けっこう深く大きくケガしてて、マキロン塗ってもカットバン貼ってもなかなか治ってくれません。

転んでもただでは起きないあみりんは教訓を学びましたよ！

①アイフォンはポーチにしまつて、両手をフリーにすること

私はこどもの頃から落ち着きがなくて、「手欲しがり」と言われてました。今でもそれは残っていて、なにか買

い物したら家に帰のを待つことができず、バリバリ包装をやぶいて手の中に収めないと気が済みません。

なので、ジョギングでもアイフォンをついつい握ってしまうんです。ほんなこつ反省です。少なは大人にならないと。

蛇口が合わない！

うちは借家として、設備に不具合があると大家さんに連絡して修繕してもらってます。（これが借家のいいところ）

先日、お風呂のシャ

ワー切り替えができなくなつて業者を手配してもらいました。その

業者さんに現場を見してもらつて、さあ帰ろうという時ちよつと思いついて尋ねてみました。

「庭の蛇口にホースを固定してるんですが、隙間からシャワーの水が漏れるんですよ。ナ〇コで部品買ってきて交換しようとしたんですが、どうも物理的に取り付けができないみたいで」

その蛇口を確認した業者さん「余つて使つてない部品があるからお風呂修理のついでに

してあげますよ」と軽く引き受けてもらいました。さてその翌日、業者さんが改めてやってきました。二人組で、一人はメインのお風呂修

理、もう一人はついで

の庭の蛇口修繕です。

お風呂の方は順調に作業が進んでいました。が、蛇口の方は「あれ？」とちよつと戸惑いの様子。

しばらく部屋に引込んでお風呂の作業が終わつたみたいなので様子を見に出てみました。

蛇口担当の方も作業終了されてましたが、なにか疲れ切つた様子。聞いてみると、やはり規格が普通のはなくてどうしても部品が合わず、やむを得ず

金鋸で切つたり嵌めたりしてようやく修繕できたとのこと。

料金が発生するお風呂の方よりも、どうやらサービスの蛇口の方が手間がかつたみたい

です。職人としての意地なんだでしょうか、なんとかして仕上げてみせるというプロの凄さを見た気がします。

ありがとうございます。ありがとうございました。

そこが痛いんです

ある日、左足の付け根が痛痒いなあと思つてよく見ると、5センチ四方ほどの茶色っぽいアザみたいなのができてました。

とりあえず家にある皮膚用クリームを塗り塗りしましたが、ぜんぜん良くなりません。で、ドラッグコ〇モ〇

でオアシスドリンクを購入したとき、白衣のお姉さまに相談してみました。さすがに店頭

でお姉さまに足の付根をお見せするわけにはいかず口頭で症状を説明すると「タムシかもしれないですね」という

ことで、ラミシールD Xという塗り薬を勧められました。

その日から毎日お風呂上がりそのラミシールを塗り塗り。なんだかスウーっとして気持ちいいんですよ。ジョグトリップで薬剤師のひでさんにこの

ことをお話しすると「ちゃんと医者さん

に診てもらつて下さい」と言われました。

「はい」と返事した私ですが、約束を守らず白衣のお姉さまオスス

メのラミシールのスウーで満足してしまいました。（ひでさん、ごめんない）

やがて1チューブを使い果たし2本目に入りまして、二ヶ月に一度の高血圧のお薬処方

で病院に行った際、先生に患部を見せて「薬局でタムシじゃないか」と言われて塗り薬を使つてるんですが」と訊くと、先生軽く「ああ、

いいんじゃないですか」と一言。本当かい？と思つたんですが、一応お医者に診てもらつたんだもんね！

その後ラミシールでスウーは続いてまして、痛痒さはすっかりなくなりました。でもアザみたいな色は残ったままです。本当にタムシだったんだらうか

という疑問は抱きつつも、毎日無事に過ごしております。